

Mönchstein

in

Spa

... exklusive Wellness-Oase





... exklusive Wellness-Oase

Unser neuer Spa-Bereich lässt keine Wünsche offen. Auf einer Fläche von 300 m² erwartet Sie eine exklusive Wellness-Oase mit Dampfbad, Finnischer Sauna sowie Whirlwannen. Unsere Ruheterrasse und die Relaxzone bieten das ideale Ambiente, um in herrliche Träume zu versinken.

In unseren großzügigen Behandlungsräumen erwartet Sie eine umfassende Auswahl an neuesten kosmetischen Anwendungen und Massagen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Von 09.00 bis 19.00 Uhr und nach Vereinbarung

SPA Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden; andernfalls müssen wir den gebuchten Termin in Rechnung stellen.

PRIVATE SPA

Gerne können Sie die Sauna gegen ein Entgelt exklusiv buchen!

Für die Reservierung Ihres Wunschtermins steht Ihnen unser Team an der Rezeption gerne zur Verfügung.

Mönchstein
Spa





Schönheit & Wohlbefinden

DERMALOGICA ist ein Hautpflegesystem, das mittlerweile weltweit in über 40 Ländern zu dem erfolgreichsten und bevorzugten Produkt der Hautpflegeexperten geworden ist. Alle Produkte sind frei von Mineralölen, Lanolin, denaturierten Alkoholen sowie Farb- und Duftstoffen.

Dermalogica bietet keine vorkonzipierten Behandlungen an, sondern geht mittels der „Face Mapping Analyse“ - einer Hautanalyse - individuell auf den Kunden ein. Diese Hautanalyse betrachtet systematisch die verschiedenen Gesichtszonen und deren Bedürfnisse. Sie verbessert somit die Effektivität jeder einzelnen Behandlung sowie auch die Heimpflegebehandlung.

Behandlungen nach dem Dermalogica-Konzept inkl. Face Mapping:

Revitalisierende Behandlung für die Augenzone	15-20 Minuten	€ 40,-
---	---------------	--------

Festigen, straffen und verbessern Sie die Struktur der unter Müdigkeitserscheinungen leidenden Augenzone mit Hilfe einer einzigartigen Mischung von Vitaminbehandlung und festigenden Pflanzenstoffen. Diese Behandlung kann alleine genutzt werden oder in jede unserer Behandlungen integriert werden.

Facial 30 – revitalisierende Gesichtsbehandlung	30 Minuten	€ 70,-
---	------------	--------

Individuelle Gesichtsbehandlung	90 Minuten	€ 115,-
---------------------------------	------------	---------

Bestehend aus Reinigung, Dampf, Peeling, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege und Tages-Make-up.

Multivitamin-Power-Regenerationsbehandlung	90 Minuten	€ 135,-
--	------------	---------

Speziell auf die von vorzeitigen Alterserscheinungen betroffene Haut abgestimmt. Diese Behandlung beinhaltet ein nicht hautirritierendes, auf Vitaminkraft beruhendes Peeling, gefolgt von einer Akupressur-Massage und einer vitaminreichen Erholungsmaske.

Kühlende Feuchtigkeitsbehandlung	80 Minuten	€ 125,-
----------------------------------	------------	---------

Bei dieser Behandlung bekommt die Haut einen Extra-Pflegeschub, mit dem die für die Haut wichtigen Lipide wieder „aufgetankt“ werden. Ideal für die von trockenem Wetter oder Reisen gestresste Haut!

Behandlung für umweltgestresste oder sensibilisierte Haut	90 Minuten	€ 135,-
---	------------	---------

Selbst gerötete und gereizte Haut wird von dieser unglaublich besänftigenden und hautschützenden Behandlung profitieren.

Tiefenreinigung/Aknebehandlung	80 Minuten	€ 125,-
--------------------------------	------------	---------

Eine Behandlung, die nicht nur auf die Linderung existierender Ausschläge, sondern auch auf die Vorbeugung zukünftiger Ausschläge abzielt.

Gesichtsbehandlung Deluxe		€ 180,-
---------------------------	--	---------

Inkl. entspannender Hand- & Armbehandlung, auf Wunsch Augenbrauen & Wimpern färben, Dekolletè Straffungsmaske mit heißen Kompressen zur Tiefeneinschleusung der Wirkstoffe

Abend- Make-up	30 Minuten	€ 35,-
Hochzeits-Make-up	60 Minuten	€ 45,-

Professionelles Make-up mit „Glow-Mineral“-Produkten



Schönheit & Wohlbefinden

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Klassische Maniküre mit Lack	50 Minuten	€ 60,-
OPI-Deluxe-Aroma-Maniküre mit Massage und Lack	60 Minuten	€ 70,-
OPI-Deluxe-Aroma-Pediküre mit Fußmassage und Lack	60 Minuten	€ 75,-
Medizinische Fußpflege	50 Minuten	€ 90,-
Nägel lackieren in der Behandlung	15 Minuten	€ 10,-
French lackieren in der Behandlung	25 Minuten	€ 15,-
Lackwechsel	25 Minuten	€ 20,-

Fachgerechte Maniküre inklusive eines ganzheitlichen Verwöhnprogramms für Ihre Hände. Bestehend aus Peeling, revitalisierendem Handbad, Anti-Age-Serum und einer feuchtigkeitsspendenden Massage.

WIMPERN & AUGENBRAUEN

Wimpern färben in der Behandlung	20 Minuten	€ 20,- € 12,-
Brauen färben in der Behandlung	10 Minuten	€ 15,- € 8,-
Wimpern & Brauen färben in der Behandlung	35 Minuten	€ 25,- € 20,-
Brauen zupfen (je nach Aufwand)	ab 20 Minuten	€ 12,-

HAARENTFERNUNG MIT WACHS

Oberlippe/Kinn/Wangen	jeweils 10 Minuten	€ 10,-
Bikinizone/Achseln	20 Minuten	ab € 15,-
Beine halb	30 Minuten	€ 45,-
Beine ganz	45 Minuten	€ 60,-
Beine inklusive Bikini	60 Minuten	€ 65,-
Rücken (je nach Aufwand)	ab 20 Minuten	ab € 30,-





Therapeutische Massagen

Therapeutische Massage	50 Minuten	€ 90,-
Entspannung und Harmonisierung des Bewegungsapparates		
Teilmassage	25 Minuten	€ 55,-
Original Triggerpointmassage	50 Minuten	€ 110,-
Muskelentspannung durch spezielle Akupressurpunkte „Psychotherapie über den Körper“ - sehr intensive Behandlung aus der Osteopathie!		
Lymphdrainage	50 Minuten	€ 105,-
Entgiftung und Entschlackung über das Lymphsystem		
Aromaölmassage	50 Minuten	€ 100,-
Triggerveda®	60 Minuten	€ 115,-
Neues Behandlungskonzept! Triggerpointmassage und ayurvedische Massage werden optimal kombiniert! Stoffwechsel-Endprodukte werden durch diese Massagetechnik vermehrt ausgeschieden!		
Fußreflexzonenmassage	50 Minuten	€ 100,-
Zur Anregung der körpereigenen Abwehrkraft!		
Entspannung aller Sinne	ca. 90 Minuten	€ 135,-
Start mit einer entspannenden Schwebeliege, anschließend Massage mit warmem Sesamöl. Nach der Behandlung wird ein Saunagang empfohlen!		
Ölmassage „1001“ Nacht	ca. 50 Minuten	€ 115,-
Massage mit wärmenden Ölen, entgiftende, hohe Tiefenwirkung!		





Softpack & Wetmassagen

Thalasso-Körperpeeling	30 Minuten	€ 48,-
Für eine Haut wie Samt und Seide!		
Body Microfoliant	30 Minuten	€ 48,-
Peeling für empfindliche, irritierte Haut		
Meeresschlamm-Körperpackung	50 Minuten	€ 80,-
Entspannt, strafft und fördert die Durchblutung		
Entschlackende Algenpackung	50 Minuten	€ 80,-
Strafft, entschlackt und regt den Stoffwechsel an		
Body Therapy Hydro Wrap	50 Minuten	€ 85,-
Befeuchtet, nährt und beruhigt die Haut		
Power Recovery Pack	50 Minuten	€ 85,-
Wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen, ideal auch bei trockener, sensibler und irritierter Haut!		
Klapp-Hot-Chocolate Körperpackung	50 Minuten	€ 85,-
Rückfettend, entspannend und pflegend – ein einmaliges Dufterlebnis		





Sauna & Dampfbad

SAUNA

Die klassische Sauna mit einer Temperatur um die 90 °C und geringer Luftfeuchtigkeit ist besonders nach dem Sport optimal. Das Prinzip der Sauna beruht dabei auf dem Wechsel von Hitze und Abkühlung. Dadurch lernt Ihr Körper, sich der aktuellen Temperatur optimal anzupassen. Zudem wird Ihr Stoffwechsel aktiviert und Ihr Körper scheidet vermehrt Schad- und Schlackstoffe aus.

DAMPFBAD

Das Badeklima von Dampfzimmern weist eine höhere Luftfeuchtigkeit auf, die bis zur Nebelbildung reichen kann. Ein Dampfbad wird als thermisches Wechselbad mit Erwärmung im Dampfraum und Abkühlung an frischer Luft und mit kaltem Wasser durchgeführt.

Raumklima:

45 - 48 °C im Sitzbereich bei gesättigter Feuchte (Nebelbildung)





Ganzheitliches Wohlbefinden

THALASSOWANNE HYDROXEUR

Einmaliger Badegenuss mit therapeutischem Nutzen!

252 Düsen sorgen für die Lockerung von permanenten Verspannungen und helfen bei Cellulite, Rheuma und Arthritis. Das in der Wanne integrierte Speziallicht färbt das Badewasser und steigert das Wohlbefinden.

Durch die duftenden Badezusätze genießen Sie eine Inhalations- und Aromatherapie. Entspannende Musik rundet dieses Badeerlebnis ab.

BÄDER

AROMAÖLBÄDER

Balance (harmonisierend)	30 Minuten	€ 45,-
Vitalize (anregend)	30 Minuten	€ 45,-
Relax (beruhigend)	30 Minuten	€ 45,-
Kräuterbad	30 Minuten	€ 45,-
Cleopatrabad	30 Minuten	€ 45,-

SCHWEBELIEGE

Mit SANOTHERM, der beheizten Anwendungsliege für kosmetische Ganzkörperpackungen und Packungsbäder, Thalasso, Aromabäder und Kreide-Heilschlamm, können Sie über Wasser schweben!

Das Erlebnis für Sie beginnt mit dem Auftragen der Essenzen auf Ihren Körper. Anschließend wird der Körper in die weiche Abdeckung eingebettet. Dann der Aha-Entspannungseffekt: Die Wanne fährt nach oben und Sie schweben wohliger gewärmt auf dem Wasserbett wie im 7. Wellness-Himmel. Durch den sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie am Körper an und die Produkte können gut in die Haut eindringen (Occlusionseffekt). Die langsam ansteigende Temperatur und das „schwerelose Liegen“ führen zur Entspannung der Muskulatur sowie des Stützapparates und verstärken dadurch die therapeutische Wirkung der Anwendung.

FITNESS

Modernste Geräte von Technogym stehen Ihnen zur Verfügung. Halten Sie sich fit mit „Kinesis™“, dem neuen Free-Movement-Trainingskonzept von Technogym!

PERSONAL BODY TUNING 50 Minuten € 95,-

Formen, kräftigen und dehnen Sie Ihren Körper mit Ihrem persönlichen Coach!

FRISEURSALON

Lassen Sie sich in unserem Friseursalon verwöhnen und beraten. Unsere Friseurin ist über die neuesten Trends für Schnitt und Farbe bestens informiert und bietet Ihnen exklusive Haar-Pflegelinien und Pflegeprodukte an. Wir verwenden Produkte von Artistique.

ASTROLOGISCHE PERSÖNLICHKEITSANALYSE

Der Zeitpunkt Ihrer Geburt verrät eine Menge über Sie. Erfahren Sie mehr über Talente, Anlagen, Charaktereigenschaften und die aktuelle Zeitqualität.

€ 140,-



HYPOXI-Trainer S120

BLICKFANG STATT PROBLEMZONE

Gezieltes Bodyforming statt sinnlosem Abstrampeln!

Der Kampf gegen die hartnäckigen Fettpölsterchen an den klassischen Problemzonen Bauch, Beine und Po war lange Zeit ein Kampf gegen Windmühlen. Figurprobleme sind oft typbedingt und weder mit Sport noch mit Diäten in den Griff zu bekommen.

Viele, die versuchen, mit Joggen und Diäten ihre Problemzonen zu beseitigen, sind rasch demotiviert: Es stellen sich zwar Erfolge ein - nur leider an den falschen Stellen. Im Gesicht, am Busen und an den Oberarmen sieht man den Gewichtsverlust, die Fettpolster an Po und Beinen, und damit auch die Cellulite, bleiben jedoch erhalten.

HYPOXI hat nun endlich die Lösung - mit einer einfachen, natürlichen und nachhaltigen Therapie!

Gezielt rückt die HYPOXI-Therapie gerade diesen typbedingten und hartnäckigen Fettpolstern zu Leibe. Die innovative Kombination von Über- und Unterdruck mit moderatem Ausdauertraining bringt den lange ersehnten Erfolg. Die Durchblutung in den Problemzonen wird nachhaltig gesteigert und somit der Stoffwechsel aktiviert. Die Fettsäuren werden nun besser und effizienter durch den Blutkreislauf abtransportiert und in der arbeitenden Muskulatur verbrannt.

Durch Spinning und Radfahren werden Beine und Gesäß zwar muskulöser, aber nicht schlanker. Verantwortlich hierfür ist die stark unterschiedliche Durchblutung der verschiedenen Körperzonen.

Mit dem HYPOXI-Trainer S120 hingegen lassen sich Oberschenkel und Po wunderbar formen. Denn die Wirkung des HYPOXI-Trainers S120 richtet sich direkt auf die Fettpolster am Unterkörper. Dadurch findet der Fettabbau unmittelbar an den Problemzonen statt. Die Beine werden schlank und straff und der Po knackig. Der Erfolg stellt sich schon nach wenigen Anwendungen mit sichtbaren Ergebnissen ein!



Einzelbehandlung
10 Sitzungen

€ 36,-
€ 310,-





Unsere Day-Spa-Angebote

WOMAN'S WORLD

Angebot für 2 Personen

- 1 Wohlfühlpackung nach Wahl in der Schwebeliege
 - 1 Gesichtsbehandlung deluxe (inkl. Hand und Armtreatment)
 - 1 Spa-Pediküre mit Lack
- ca. 3 Stunden

€ 240,-



MEN'S BEST

- 1 Anti-Stress-Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre oder Pediküre
- 1 Rücken- und Nackenmassage

€ 185,-



THALASSO-ENTSCHLACKUNGSTAG

- 1 Thalasso Körperpeeling
- 1 Thalasso Algenpackung
- 1 Lymphdrainage
- inkl. leichtem Lunch und entschlackenden Getränken

€ 250,-





Unsere Day-Spa-Angebote

DAY SPA

- Frühstück bis 11.00 Uhr
- Ganzkörpermassage oder Aromaölmassage
- Aromaölbad

€ 140,-

DAY SPA DELUXE

- zusätzlich Maniküre oder Pediküre
- 1 Glas Champagner Rosé

€ 185,-



ANTI AGING

1. Tag

- Astrologische Persönlichkeitsanalyse
- Mittagessen
- individuelle Gesichtsbehandlung

2. Tag

- Thalasso-Körperpeeling
- Mittagessen
- Triggervedamassage®

€ 375,-



THALASSO-ENTSCHLACKUNGSTAG

1. Tag

- Triggerveda Oxygen® (Massage mit Sauerstoff)
- Mittagessen
- Aromabad
- Personal Fitness Test

2. Tag

- individuelle Gesichtsbehandlung
- Mittagessen
- Triggerveda Oxygen®
- Aromabad

3. Tag

- Triggerveda Oxygen®
- Mittagessen
- Maniküre oder Pediküre
- Aromabad

Wahlweise am 2. oder 3. Tag:
Meditation oder Hatha-Yoga

€ 680,-



Mönchstein
Spa
... exklusive Wellness-Oase

www.monchstein.at

